

LAC DEEI 2  
Roosendaal, 29-4-2017

Programmanr. 12  
29-4-2017 - 16:55

Heren, 2000m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT
1.	Rick Embregts	O.Z. & P.C. De Warande		24:11.64		200000449		24:39.28 +0,72
	100m: 1:05.65	1:05.65	600m: 7:11.39	1:14.53	1100m: 13:23.99	1:14.19	1600m: 19:41.36	1:15.68
	200m: 2:17.42	1:11.77	700m: 8:26.17	1:14.78	1200m: 14:39.06	1:15.07	1700m: 20:57.39	1:16.03
	300m: 3:30.16	1:12.74	800m: 9:40.97	1:14.80	1300m: 15:54.00	1:14.94	1800m: 23:11.51	1:16.03
	400m: 4:43.24	1:13.08	900m: 10:55.74	1:14.77	1400m: 17:09.86	1:15.86	1900m: 23:27.30	1:16.03
	500m: 5:56.86	1:13.62	1000m: 12:09.80	1:14.06	1500m: 18:25.68	1:15.82	2000m: 24:39.28	1:11.98
2.	Rinke Hiel	ZCKoewacht		26:55.93		200102131		25:02.46 +0,78
	100m: 1:07.58	1:07.58	600m: 7:25.06	1:15.52	1100m: 13:44.25	1:16.17	1600m: 20:04.14	1:16.50
	200m: 2:22.03	1:14.45	700m: 8:40.46	1:15.40	1200m: 15:00.08	1:15.83	1700m: 21:21.44	1:17.30
	300m: 3:36.71	1:14.68	800m: 9:57.42	1:16.96	1300m: 16:15.04	1:14.96	1800m: 22:36.92	1:15.48
	400m: 4:53.36	1:16.65	900m: 11:12.59	1:15.17	1400m: 17:31.12	1:16.08	1900m: 23:51.02	1:14.10
	500m: 6:09.54	1:16.18	1000m: 12:28.08	1:15.49	1500m: 18:47.64	1:16.52	2000m: 25:02.46	1:11.44
3.	Andy van Akkeren	Hieronymus		23:51.27		199505381		26:18.63 +0,64
	100m: 1:07.42	1:07.42	600m: 7:36.08	1:20.49	1100m: 14:12.73	1:20.17	1600m: 21:01.33	1:22.44
	200m: 2:22.19	1:14.77	700m: 8:54.66	1:18.58	1200m: 15:34.08	1:21.35	1700m: 22:21.41	1:20.08
	300m: 3:38.03	1:15.84	800m: 10:14.56	1:19.90	1300m: 16:55.48	1:21.40	1800m: 23:41.56	1:20.15
	400m: 4:55.30	1:17.27	900m: 11:32.77	1:18.21	1400m: 18:16.81	1:21.33	1900m: 25:01.22	1:19.66
	500m: 6:15.59	1:20.29	1000m: 12:52.56	1:19.79	1500m: 19:38.89	1:22.08	2000m: 26:18.63	1:17.41
4.	Tom van Gils	Sg ZOC		NT		199501799		26:50.96 +0,75
	100m: 1:11.37	1:11.37	600m: 7:43.56	1:19.70	1100m: 14:26.10	1:21.23	1600m: 21:19.43	1:22.94
	200m: 2:28.76	1:17.39	700m: 9:03.41	1:19.85	1200m: 15:48.46	1:22.36	1700m: 22:42.86	1:23.43
	300m: 3:46.92	1:18.16	800m: 10:23.51	1:20.10	1300m: 17:10.71	1:22.25	1800m: 24:06.19	1:23.33
	400m: 5:04.84	1:17.92	900m: 11:43.53	1:20.02	1400m: 18:33.71	1:23.00	1900m: 25:29.48	1:23.29
	500m: 6:23.86	1:19.02	1000m: 13:04.87	1:21.34	1500m: 19:56.49	1:22.78	2000m: 26:50.96	1:21.48
5.	Dion Staal	O.Z. & P.C. De Warande		NT		200200065		28:02.09
	100m: 1:16.01	1:16.01	600m: 8:18.62	1:24.81	1100m: 15:25.63	1:25.70	1600m: 22:30.54	1:25.75
	200m: 2:39.51	1:23.50	700m: 9:44.60	1:25.98	1200m: 16:50.29	1:24.66	1700m: 23:55.59	1:25.05
	300m: 4:03.54	1:24.03	800m: 11:09.15	1:24.55	1300m: 18:14.96	1:24.67	1800m: 25:20.03	1:24.44
	400m: 5:27.99	1:24.45	900m: 12:34.18	1:25.03	1400m: 19:39.88	1:24.92	1900m: 26:44.29	1:24.26
	500m: 6:53.81	1:25.82	1000m: 13:59.93	1:25.75	1500m: 21:04.79	1:24.91	2000m: 28:02.09	1:17.80
6.	Max Embregts	O.Z. & P.C. De Warande		NT		200200583		28:27.74 +0,76
	100m: 1:15.65	1:15.65	600m: 8:18.43	1:25.57	1100m: 15:26.82	1:26.18	1600m: 22:46.24	1:28.07
	200m: 2:38.47	1:22.82	700m: 9:44.38	1:25.95	1200m: 16:52.90	1:26.08	1700m: 24:12.75	1:26.51
	300m: 4:02.22	1:23.75	800m: 11:08.73	1:24.35	1300m: 18:22.25	1:29.35	1800m: 25:40.71	1:27.96
	400m: 5:27.50	1:25.28	900m: 12:34.89	1:26.16	1400m: 19:50.60	1:28.35	1900m: 27:08.55	1:27.84
	500m: 6:52.86	1:25.36	1000m: 14:00.64	1:25.75	1500m: 21:18.17	1:27.57	2000m: 28:27.74	1:19.19