

lac  
Roosendaal, 24-3-2018

Programmanr. 1 Dames, 800m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
24-3-2018 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Isabella Castelijns	Hieronymus	11:12.07	200105962	<b>10:45.43</b> +0,60 431			
	100m: 1:13.39	1:13.39	300m: 3:56.53	1:22.12	500m: 6:41.98	1:22.79	700m: 9:28.10	1:22.77
	200m: 2:34.41	1:21.02	400m: 5:19.19	1:22.66	600m: 8:05.33	1:23.35	800m: 10:45.43	1:17.33
2.	Esmee Hereijgers	Hieronymus	11:30.77	200302818	<b>11:19.76</b> +0,73 369			
	100m: 1:15.31	1:15.31	300m: 4:06.19	1:26.72	500m: 7:02.26	1:28.07	700m: 9:58.88	1:28.20
	200m: 2:39.47	1:24.16	400m: 5:34.19	1:28.00	600m: 8:30.68	1:28.42	800m: 11:19.76	1:20.88
3.	Alyssa van der Heijden	Hieronymus	13:27.15	200603508	<b>12:30.21</b> +0,79 274			
	100m: 1:24.31	1:24.31	300m: 4:32.42	1:34.32	500m: 7:48.88	1:38.37	700m: 11:01.51	1:35.01
	200m: 2:58.10	1:33.79	400m: 6:10.51	1:38.09	600m: 9:26.50	1:37.62	800m: 12:30.21	1:28.70

Programmanr. 2 Heren, 1500m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
24-3-2018 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Sven ten Hove	Hieronymus	20:00.18	200500273	<b>19:20.54</b> +0,64 423			
	100m: 1:11.06	1:11.06	500m: 6:18.87	1:17.15	900m: 11:33.55	1:18.82	1300m: 16:48.16	1:18.27
	200m: 2:27.28	1:16.22	600m: 7:37.79	1:18.92	1000m: 12:52.94	1:19.39	1400m: 18:06.40	1:18.24
	300m: 3:44.02	1:16.74	700m: 8:54.63	1:16.84	1100m: 14:11.69	1:18.75	1500m: 19:20.54	1:14.14
	400m: 5:01.42	1:17.40	800m: 10:14.73	1:20.10	1200m: 15:29.89	1:18.20		

Programmanr. 3 Dames, 2000m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
24-3-2018 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Selene Wortel	Hieronymus	25:03.69	199700654	<b>25:30.28</b> +0,77			
	100m: 1:11.85	1:11.85	600m: 7:33.98	1:17.15	1100m: 14:03.15	1:17.40	1600m: 20:30.82	1:17.81
	200m: 2:27.48	1:15.63	700m: 8:51.33	1:17.35	1200m: 15:19.21	1:16.06	1700m: 21:47.33	1:16.51
	300m: 3:44.30	1:16.82	800m: 10:09.04	1:17.71	1300m: 16:36.93	1:17.72	1800m: 23:02.89	1:15.56
	400m: 5:00.74	1:16.44	900m: 11:27.40	1:18.36	1400m: 17:55.24	1:18.31	1900m: 24:17.29	1:14.40
	500m: 6:16.83	1:16.09	1000m: 12:45.75	1:18.35	1500m: 19:13.01	1:17.77	2000m: 25:30.28	1:12.99
2.	Nadja Wortel	Hieronymus	NT	199800798	<b>25:33.97</b> +0,75			
	100m: 1:10.90	1:10.90	600m: 7:33.66	1:16.92	1100m: 14:01.91	1:17.57	1600m: 20:29.06	1:16.87
	200m: 2:26.56	1:15.66	700m: 8:51.41	1:17.75	1200m: 15:19.49	1:17.58	1700m: 21:47.44	1:18.38
	300m: 3:42.87	1:16.31	800m: 10:08.47	1:17.06	1300m: 16:36.92	1:17.43	1800m: 23:04.78	1:17.34
	400m: 4:59.86	1:16.99	900m: 11:26.35	1:17.88	1400m: 17:54.55	1:17.63	1900m: 24:20.45	1:15.67
	500m: 6:16.74	1:16.88	1000m: 12:44.34	1:17.99	1500m: 19:12.19	1:17.64	2000m: 25:33.97	1:13.52
3.	Eva van Ginneken	Hieronymus	24:52.62	199800164	<b>26:20.67</b> +0,82			
	100m: 1:11.77	1:11.77	600m: 7:43.65	1:19.58	1100m: 14:24.13	1:20.01	1600m: 21:05.45	1:20.02
	200m: 2:28.90	1:17.13	700m: 9:03.18	1:19.53	1200m: 15:43.82	1:19.69	1700m: 22:26.19	1:20.74
	300m: 3:46.65	1:17.75	800m: 10:24.44	1:21.26	1300m: 17:04.56	1:20.74	1800m: 23:45.81	1:19.62
	400m: 5:04.05	1:17.40	900m: 11:44.05	1:19.61	1400m: 18:25.54	1:20.98	1900m: 25:04.32	1:18.51
	500m: 6:24.07	1:20.02	1000m: 13:04.12	1:20.07	1500m: 19:45.43	1:19.89	2000m: 26:20.67	1:16.35

Programmanr. 4 Heren, 2000m vrije slag alg. leeftijdsgroep  
24-3-2018 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Tenzin Tieman	Vzv	25:30.00	200005549	<b>24:40.73</b>			
	100m: 1:08.93	1:08.93	600m: 7:17.63	1:13.71	1100m: 13:28.92	1:14.09	1600m: 19:44.17	1:15.52
	200m: 2:22.59	1:13.66	700m: 8:31.90	1:14.27	1200m: 14:43.71	1:14.79	1700m: 20:59.63	1:15.46
	300m: 3:36.49	1:13.90	800m: 9:45.93	1:14.03	1300m: 15:58.54	1:14.83	1800m: 22:14.95	1:15.32
	400m: 4:50.28	1:13.79	900m: 11:00.46	1:14.53	1400m: 17:13.60	1:15.06	1900m: 23:29.45	1:14.50
	500m: 6:03.92	1:13.64	1000m: 12:14.83	1:14.37	1500m: 18:28.65	1:15.05	2000m: 24:40.73	1:11.28

lac  
Roosendaal, 24-3-2018

---

Programmanr. 5  
24-3-2018

Heren, 1000m vrije slag

alg. leeftijdsgroep  
Resultaten

---

rang	naam	vereniging				intijd				tijd		RT
1.	Paul Koster	Hieronymus				NT	199304465			<b>12:08.15</b>		
	100m:	1:05.45	1:05.45	400m:	4:40.78	1:12.60	700m:	8:21.86	1:13.97	1000m:	12:08.15	1:16.58
	200m:	2:16.51	1:11.06	500m:	5:54.01	1:13.23	800m:	9:36.40	1:14.54			
	300m:	3:28.18	1:11.67	600m:	7:07.89	1:13.88	900m:	10:51.57	1:15.17			