



Hieronymus
Zwemmen

Informatie zwemmers, coaches en bezoekers

Locatie

De wedstrijd wordt gehouden in Zwembad de Stok

Zwembad De Stok

De Stok 1

4703 SZ Roosendaal

T: 0165 58 59 59

F: 0165 58 59 58

E: info@zwembaddestok.nl

W: www.destok.nl

Voor de [routebeschrijving naar zwembad de Stok \(klik hier\)](#)

Voor de [parkeermogelijkheden rondom zwembad de Stok \(klik hier\)](#)



Bezoekers van het zwembad kunnen gratis parkeren achter de slagboom. Indien er verkeersregelaars van Rosada staan kunt u hen melden dat u bij het zwembad moet zijn. Zij zullen u dan doorlaten.

Let op: het zal in het weekend druk zijn op de Rosada en uw dient rekening te houden met veel verkeer hierdoor ook rond het zwembad. Het is [koopzondag](#) bij de [Rosada Factory Outlet](#), de burens van [zwembad de Stok](#) waar de wedstrijd wordt gehouden is geopend.

De organisatie verwacht in de ochtend weinig problemen. Rosado opent haar deuren om 10 uur maar in de praktijk komen de meeste kopers in de loop van de ochtend aan. In de middag kan het zo zijn dat het aankomende en vertrekkende winkelpubliek, zowel per auto zoekend naar een parkeerplaats als te voet van en naar de auto de weg voor het zwembad blokkeren.

advies:

Op de parkeerplaats aangeduid op de [routebeschrijving](#) als **P1** achter de (gratis slagboom) en **P2** is meestal nog volop parkeerruimte beschikbaar. We adviseren de zwemmers en bezoekers die alleen 's middags naar De Stok komen om rekening te houden met een oponthoud van ca 5 a 10 minuten. Daarnaast adviseren we u door te rijden naar de parkeerplaatsen aangeduid als P2, daar de auto te parkeren en terug te lopen naar de ingang van het zwembad.

Het zwembad

Meer informatie over het [zwembad De Stok \(klik hier\)](#). De wedstrijd wordt gehouden in het 6 banen 25m wedstrijdbad. De andere baden zijn voor de zwemmers niet toegankelijk.

Op deze pagina staat ook informatie over kleedruimtes, multifunctionele ruimte en gevonden voorwerpen.

Coaches zijn in de Multi-functionele ruimte altijd welkom voor koffie of iets fris. Bezoekers zijn ook welkom in de functionele ruimte m.u.v. de tijd dat de juryvergadering plaats vindt en kunnen daar tegen een kleine vergoeding koffie e.d. krijgen.



Hieronymus Zwemmen



Officials:

Officials verzamelen in de Multi Functionele ruimte, de koffie staat klaar. Deze is te bereiken via de hoofdingang (doorlopen richting baden en dan naar links) of via buiten: vanaf de parkeerplaats gezien kunt u de ingang links aan het gebouw gebruiken. Naast de Multi functionele ruimte is een toiletblok waar ruimte tot omkleden is. Ook kunt u gebruik maken van de zwemmerkleedlokalen of kleedhokjes en als u dat wenst de lockers (borg).

Afrekenen wedstrijd

Het heeft onze voorkeur de wedstrijd per bank af te rekenen. U kunt het inschrijfbedrag overmaken op **Rabobank NL95RABO0144309610 t.a.v. ZPV- Hieronymus, Roosendaal**

Onder vermelding van **wedstrijddatum + naam + plaats van uw vereniging**. Het bedrag dient dan **wel uiterlijk de donderdag voor de wedstrijd** op onze rekening te staan. Indien dit niet het geval is dient u contant te betalen. Mocht de storting later binnenkomen dan krijgt u het teveel betaalde bedrag retour.

In de hal is een meldpunt van Hieronymus (Let op dit is niet de kassa van het zwembad). De gastverenigingen kunnen zich melden en krijgen dan na rato ploegleidersprogramma's

Wedstrijdsecretariaat

Het wedstrijdsecretariaat bevindt zich in de kinderspeelruimte pal naast de multifunctionele ruimte. Deze is alleen bereikbaar via deze multifunctionele ruimte. U kunt hier met uw ziekmeldingen terecht tot het moment dat de juryvergadering begint.

Het secretariaat wil de eventuele afmeldingen voor de wedstrijd zo vroeg mogelijk van u ontvangen. Op die wijze zal de verwerking hiervan de start van de wedstrijd niet in de weg staan. U kunt uw af-/ziekmeldingen tot 11.00 uur per email kwijt op wedstrijdzwemmen@zpv-hieronymus.com

Uitslag van de wedstrijd

Tijdens de wedstrijd zullen de uitslagen in het zwembad worden gepubliceerd op speciale borden. Na de wedstrijd zal de uitslag worden gepubliceerd op de site van Hieronymus:

www.zpv-hieronymus.com Ook zal hier de lxf tbv van de verenigingen worden gepubliceerd op de livetiming.



Hieronymus Zwemmen

Processen verbaal t.b.v. Regio, upload KNZB webkalender

Hieronymus zal de processen verbaal t.b.v. Regio Zuid rechtstreeks toezenden aan het kringwedstrijdsecretariaat. Indien u valt onder een andere kring dan kunt u 's avonds na de wedstrijd op de livetiming een scan van het ondertekende proces verbaal vinden. Het is aan u om dit verbaal en een .lxf bestand van de uitslag aan de betreffende Kringsecretaris en/of officiaalsecretaris toe te zenden. Op zondagavond zullen we de uitslag direct uploaden naar de KNZB webkalender zodat deze direct in Swimranking beschikbaar zijn.

Live Timing beschikbaar:

Tijdens de wedstrijden op "de Stok" heeft Hieronymus Live timing beschikbaar. Iedereen die over een apparaat met internet (telefoon, PDA) bezit kan tijdens de wedstrijd zodra de uitslagen door het secretariaat zijn ingevoerd deze online zien. Ga naar: www.zpv-hieronymus.com Klik op zomerwedstrijd rechts. (De gepubliceerde tijden zijn tijden onder voorbehoud van akkoord scheidsrechter). Er is op het zwembad openbare wifi van Hieronymus beschikbaar.

SplashMe beschikbaar:

Bij deze wedstrijd zullen de uitslagen ook op SplashMe voor Iphone en Android beschikbaar zijn.

Toegang tot het zwembad:

Om ca **13.15 u.** kunnen de coaches en zwemmers in de zwemzaal. In de zwemzaal is voldoende ruimte. Hieronymus heeft extra banken geplaatst zodat iedereen in de zwemzaal kan zitten. In de zwemzaal worden *alleen zwemmers, coaches officials en wedstrijdorganisatie* (en door de wedstrijdorganisatie toegestane gasten: bv persfotograaf) toegelaten. De wedstrijdorganisatie kan naar hen oordeel onbevoegden opdragen de zwemzaal te verlaten en op de tribune plaats te nemen. Publiek mag **niet** "beneden" in de zwemzaal. Zij kunnen op de tribune plaatsnemen.

Inzwemmen:

Om ca **13.30 u** geeft de speaker aan dat het inzwemmen kan starten.

Coaches: zoals u weet is het bij het inzwemmen vaak erg druk in het bad. Wilt u met ons daarom enkele spelregels bewaken (informeert de zwemmers hierover en spreek ze a.u.b. hierop aan, dit is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van ons als organiserende vereniging en jullie als gasten.)

· *Niet DUIKEN bij het inzwemmen. Er is veel zwemverkeer en voor je t weet duik je op een medezwemmer met alle gevolgen van dien.*

Om toch gelegenheid te geven tot starten zullen op enig moment baan 1 en 6 als sprintbanen vrijgegeven worden waarbij éénrichtingverkeer in deze baan wordt ingesteld (dus achteraan bij het trapje het water uit en omlopen.

· *Inzwemmen is INZWEMMEN. Bijpraten hangend aan lijnen en bij startpunt belemmert andere zwemmers. Dus voor een gezellig praatje graag uit het water.*

Ruim voor het start van de wedstrijd zal de speaker de zwemmers vragen het bad te verlaten en kunnen de laatste voorbereidingen voor de wedstrijd getroffen worden.



Hieronymus Zwemmen

Start wedstrijd

We streven ernaar stipt **14.00 uur** te starten met de wedstrijd. De scheidsrechter zal bepalen of er tijdens de pauze kan worden ingezwommen. Dit zal tijdig door de speaker worden medegedeeld.

Programmaboekje

Bij binnenkomst is een programmaboekje verkrijgbaar. Als er veel afmeldingen zijn kunnen er wijzigingen in het programma zijn die nog niet zijn verwerkt in uw boekje. De speaker heeft in dat geval de meest actuele informatie beschikbaar.

Voorstart:

De voorstart is geplaatst in de verbindingsruimte tussen de kleedkamers en het zwembad. Deze is te bereiken via de douches rechts langs de "natte kant" van de kleedkamers aan het einde van de gang Rechts tegenover de herengroepskleedruimten. U bent bij het inzwemmen met uw zwemmers welkom om hen voor de wedstrijd al te wijzen waar ze heen moeten.

In de voorstartruimte staan banken met de startbloknummering. De zwemmers worden per start doorgezonden. Zorg er aub voor dat de zwemmers tijdig bij de voorstart zijn. De zwemmer geeft het briefje af aan de klokker, trekt shirt e.d. uit, legt dit in de kledingbox en wacht daar tot de start kan plaats vind. Coaches wilt u ervoor zorgdragen dat u zwemmer tijdig, maar ook niet te vroeg bij de voorstart is (ca 10 min is tijdig genoeg) . Indien nodig wilt u de zwemmer dan instrueren.

Ouders/ familieleden/fans u helpt de coaches door uw kinderen bij het zwemteam te laten plaatsnemen en *niet* op de publieke tribune. De coach kan de zwemmer dan het beste voorbereiden en zorgen dat deze tijdig bij de start is.



Zwem- en polo vereniging Hieronymus biedt mensen de mogelijkheid tot het leveren van steeds hogere sportieve prestaties binnen de zwemsport. Zij richt zich met name op de jeugd, zonder daarbij de leden boven zestien de mogelijkheden te ontnemen. Leden die niet langer een hoge sportieve prestatie willen of kunnen leveren creëren gezamenlijk de juiste sfeer en cultuur om de overige leden hun prestaties te kunnen laten leveren. De vereniging richt zich op semi-individuele sport, waarbij zowel competitie als toernooien belangrijk zijn.



Hieronymus Zwemmen

Faciliteiten:

Toilet:

De zwemmers en begeleiders wordt gevraagd gebruik te maken van de toiletten bij de kleedruimten. Mochten de toiletten ondanks onze goede zorg vuil zijn waarschuw dan gerust iemand van de organisatie (te herkennen aan de donkerblauwe t-shirts met een wit Hieronymuslogo)

Eten en drinken:

Het is toegestaan op de tribunes te eten en te drinken. Wel is zowel op de hoge als op de zwembadtribune glas en porselein **niet** toegestaan. Dit als bescherming van onze zwemmers die blootsvoets of met slippers rondlopen.

Voor zwemmers en publiek zijn in de Multifunctionele ruimte koffie/ thee, fris en koude en warme versnaperingen en snacks te verkrijgen.

Afval:

Help ons mee het bad schoon te houden. Er zijn meer als voldoende extra afvalbakken geplaatst. **Gebruik deze AUB** . Mocht een afvalbak vol zijn waarschuw dan gerust iemand van de organisatie (te herkennen aan de donkerblauwe t-shirts met een wit Hieronymuslogo) - aub niet onze zwemmers en coaches laat die gewoon hun toernooi zwemmen-

Verkoop zwemkleding:

Bij deze wedstrijd zal Onko Sport aanwezig zijn met een stand met daarin zwembenodigheden in verschillende prijsklassen



Calamiteiten:

EHBO/ AED:

Er is een permanent bezette EHBO post. Deze is gelegen naast de douches van het wedstrijdbad. Zo nodig kan de EHBO uitwijken naar de speciale daarvoor bestemde ruimte van zwembad de Stok. Er is ook een AED apparaat aanwezig. Indien noodzakelijk kunnen vanuit de EHBO ook huisartsenpost en/of ambulance gewaarschuwd worden.

Ontruiming:

Mocht er een dusdanige calamiteit zijn dat er tot ontruiming van het bad moet worden overgegaan dan dient u via de op de tekening aangegeven nooduitgangen het gebouw te verlaten en **linksom (dus richting de weg)** uw weg te vervolgen. Bestudeer bijgevoegde plattegrond en bekijk in het zwembad uw dichtstbijzijnde vluchtroute.

BHV-ers en organisatiepersoneel zullen de ontruiming begeleiden. Hun instructies dient u strikt op te volgen. Zo nodig is bij de buurman (Kartcentrum) opvangruimte beschikbaar. Er zijn buiten dekens beschikbaar voor de zwemmers. In geval van ontruiming aub **alle tassen e.d. laten staan!!!** - de grote



Hieronymus Zwemmen

zwemtassen verstoren de ontruiming en vergroten het gevaar op struikelen. Zwemmers dienen snel iets warm te pakken en te vertrekken. De (hoofd)coach wordt gevraagd te checken of al zijn/haar zwemmers het bad hebben verlaten. Meld een achterblijver direct aan de BHV/organisatiemedewerker die bij het verzamelpunt (bord met groene cirkel met 3 poppetjes op muur zwembad) voor het zwembad staat.

laat u de vluchtroutes ook altijd vrij!



En erg veel succes met het zwemmen!

Zwem- en polo vereniging Hieronymus biedt mensen de mogelijkheid tot het leveren van steeds hogere sportieve prestaties binnen de zwemsport. Zij richt zich met name op de jeugd, zonder daarbij de leden boven zestien de mogelijkheden te ontnemen. Leden die niet langer een hoge sportieve prestatie willen of kunnen leveren creëren gezamenlijk de juiste sfeer en cultuur om de overige leden hun prestaties te kunnen laten leveren. De vereniging richt zich op semi-individuele sport, waarbij zowel competitie als toernooien belangrijk zijn.