

Limieten Swim Cup Den Haag & Eindhoven			Standard Times
	dames / women	heren / men	
50 vrije slag	00:27,74	00:24,94	50 freestyle
100 vrije slag	01:01,36	00:55,11	100 freestyle
200 vrije slag	02:11,97	02:00,79	200 freestyle
400 vrije slag	04:42,52	04:17,45	400 freestyle
800 vrije slag	09:33,14	08:54,00	800 freestyle
1500 vrije slag	18:48,94	17:21,90	1500 freestyle
<hr/>			
50 rugslag	00:32,65	00:29,33	50 backstroke
100 rugslag	01:09,33	01:03,47	100 backstroke
200 rugslag	02:29,49	02:17,94	200 backstroke
<hr/>			
50 schoolslag	00:36,07	00:32,16	50 breaststroke
100 schoolslag	01:18,20	01:09,93	100 breaststroke
200 schoolslag	02:51,39	02:32,45	200 breaststroke
<hr/>			
50 vlinderslag	00:30,89	00:27,58	50 butterfly
100 vlinderslag	01:08,53	00:59,54	100 butterfly
200 vlinderslag	02:33,47	02:20,03	200 butterfly
<hr/>			
200 wisselslag	02:31,66	02:17,18	200 individual medley
400 wisselslag	05:32,98	04:55,81	400 individual medley

*Limieten zijn gebaseerd op het meerjareselectiesysteem 2017, niveau E senioren 1, 50 meter baan*

*LET OP: voorzien is om met ingang van seizoen 2017 - 2018 te verschuiven naar niveau D, dus limieten worden bij volgende toernooien significant sneller*

*Daar waar onverhoopt sprake is van een typefout is de tijd vermeld in het MJSS op [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl) bepalend.*

Versie 2016-12-23