

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 50 vlinderslag	Dames	9-11	41.50	41.50
1	2 50 vlinderslag	Dames	12-13	37.50	37.50
1	2 50 vlinderslag	Dames	14-15	35.00	35.00
1	2 50 vlinderslag	Dames	16-99	33.00	33.00
1	3 50 vrije slag	Heren	9-11	34.50	34.50
1	4 50 vrije slag	Heren	12-13	30.50	30.50
1	4 50 vrije slag	Heren	14-15	28.50	28.50
1	4 50 vrije slag	Heren	16-17	27.00	27.00
1	4 50 vrije slag	Heren	18-99	26.00	26.00
1	5 400 vrije slag	Dames	11-11	6:15.00	6:15.00
1	5 400 vrije slag	Dames	12-12	5:35.00	5:35.00
1	5 400 vrije slag	Dames	13-13	5:17.00	5:17.00
1	5 400 vrije slag	Dames	14-14	5:10.00	5:10.00
1	5 400 vrije slag	Dames	15-15	5:05.00	5:05.00
1	5 400 vrije slag	Dames	16-16	5:00.00	5:00.00
1	5 400 vrije slag	Dames	17-17	4:57.50	4:57.50
1	5 400 vrije slag	Dames	18-99	4:55.00	4:55.00
1	6 200 vlinderslag	Heren	12-12	3:15.00	3:15.00
1	6 200 vlinderslag	Heren	13-13	3:05.00	3:05.00
1	6 200 vlinderslag	Heren	14-14	2:55.00	2:55.00
1	6 200 vlinderslag	Heren	15-15	2:45.00	2:45.00
1	6 200 vlinderslag	Heren	16-16	2:40.00	2:40.00
1	6 200 vlinderslag	Heren	17-17	2:36.00	2:36.00
1	6 200 vlinderslag	Heren	18-99	2:30.00	2:30.00
1	7 100 schoolslag	Dames	9-11	1:38.00	1:38.00
1	8 100 schoolslag	Dames	12-12	1:35.00	1:35.00
1	8 100 schoolslag	Dames	13-13	1:30.00	1:30.00
1	8 100 schoolslag	Dames	14-14	1:28.00	1:28.00
1	8 100 schoolslag	Dames	15-15	1:26.00	1:26.00
1	8 100 schoolslag	Dames	16-16	1:24.00	1:24.00
1	8 100 schoolslag	Dames	17-17	1:23.00	1:23.00
1	8 100 schoolslag	Dames	18-99	1:22.00	1:22.00
1	9 100 rugslag	Heren	9-11	1:30.00	1:30.00
1	10 100 rugslag	Heren	12-12	1:25.50	1:25.50
1	10 100 rugslag	Heren	13-13	1:20.00	1:20.00
1	10 100 rugslag	Heren	14-14	1:15.00	1:15.00
1	10 100 rugslag	Heren	15-15	1:11.00	1:11.00
1	10 100 rugslag	Heren	16-16	1:10.00	1:10.00
1	10 100 rugslag	Heren	17-17	1:08.00	1:08.00
1	10 100 rugslag	Heren	18-99	1:06.00	1:06.00
1	11 4 x 50 wisselslag	Dames	9-11	2:45.00	2:45.00
1	12 4 x 100 wisselslag	Dames	11-99	5:03.00	5:03.00
1	12 4 x 100 wisselslag	Dames	11-13	5:44.00	5:44.00
1	12 4 x 100 wisselslag	Dames	11-15	5:15.00	5:15.00
1	13 4 x 100 vrije slag	Heren	9-11	5:20.00	5:20.00
1	14 4 x 200 vrije slag	Heren	11-15	9:35.00	9:35.00
1	14 4 x 200 vrije slag	Heren	11-99	8:56.00	8:56.00
1	14 4 x 200 vrije slag	Heren	11-13	10:24.00	10:24.00
2	15 50 rugslag	Heren	9-11	41.50	41.50
2	16 50 rugslag	Heren	12-13	37.00	37.00
2	16 50 rugslag	Heren	14-15	33.50	33.50
2	16 50 rugslag	Heren	16-17	31.50	31.50
2	16 50 rugslag	Heren	18-99	30.00	30.00
2	17 50 schoolslag	Dames	9-11	44.50	44.50
2	18 50 schoolslag	Dames	12-13	42.00	42.00
2	18 50 schoolslag	Dames	14-15	40.00	40.00
2	18 50 schoolslag	Dames	16-99	38.00	38.00

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
2	19 200 wisselslag	Heren	9-11	3:10.00	3:10.00
2	20 200 wisselslag	Heren	12-12	3:04.00	3:04.00
2	20 200 wisselslag	Heren	13-13	2:52.00	2:52.00
2	20 200 wisselslag	Heren	14-14	2:42.00	2:42.00
2	20 200 wisselslag	Heren	15-15	2:36.00	2:36.00
2	20 200 wisselslag	Heren	16-16	2:31.00	2:31.00
2	20 200 wisselslag	Heren	17-17	2:29.00	2:29.00
2	20 200 wisselslag	Heren	18-99	2:25.00	2:25.00
2	21 200 rugslag	Dames	11-11	3:10.00	3:10.00
2	21 200 rugslag	Dames	12-12	3:02.00	3:02.00
2	21 200 rugslag	Dames	13-13	2:56.00	2:56.00
2	21 200 rugslag	Dames	14-14	2:51.00	2:51.00
2	21 200 rugslag	Dames	15-15	2:47.00	2:47.00
2	21 200 rugslag	Dames	16-16	2:44.00	2:44.00
2	21 200 rugslag	Dames	17-17	2:42.00	2:42.00
2	21 200 rugslag	Dames	18-99	2:40.00	2:40.00
2	22 100 vrije slag	Heren	9-11	1:18.00	1:18.00
2	23 100 vrije slag	Heren	12-12	1:14.50	1:14.50
2	23 100 vrije slag	Heren	13-13	1:08.50	1:08.50
2	23 100 vrije slag	Heren	14-14	1:04.00	1:04.00
2	23 100 vrije slag	Heren	15-15	1:02.00	1:02.00
2	23 100 vrije slag	Heren	16-16	1:00.00	1:00.00
2	23 100 vrije slag	Heren	17-17	58.00	58.00
2	23 100 vrije slag	Heren	18-99	56.50	56.50
2	24 100 vlinderslag	Dames	9-11	1:34.00	1:34.00
2	25 100 vlinderslag	Dames	12-12	1:28.00	1:28.00
2	25 100 vlinderslag	Dames	13-13	1:22.00	1:22.00
2	25 100 vlinderslag	Dames	14-14	1:18.00	1:18.00
2	25 100 vlinderslag	Dames	15-15	1:16.00	1:16.00
2	25 100 vlinderslag	Dames	16-16	1:15.00	1:15.00
2	25 100 vlinderslag	Dames	17-17	1:14.00	1:14.00
2	25 100 vlinderslag	Dames	18-99	1:13.00	1:13.00
2	26 200 schoolslag	Heren	12-12	3:20.00	3:20.00
2	26 200 schoolslag	Heren	13-13	3:13.00	3:13.00
2	26 200 schoolslag	Heren	14-14	3:03.00	3:03.00
2	26 200 schoolslag	Heren	15-15	2:55.00	2:55.00
2	26 200 schoolslag	Heren	16-16	2:49.00	2:49.00
2	26 200 schoolslag	Heren	17-17	2:46.00	2:46.00
2	26 200 schoolslag	Heren	18-99	2:41.00	2:41.00
2	27 200 vrije slag	Dames	9-11	2:56.00	2:56.00
2	28 200 vrije slag	Dames	12-12	2:40.00	2:40.00
2	28 200 vrije slag	Dames	13-13	2:35.00	2:34.00
2	28 200 vrije slag	Dames	14-14	2:28.00	2:28.00
2	28 200 vrije slag	Dames	15-15	2:26.00	2:26.00
2	28 200 vrije slag	Dames	16-16	2:25.00	2:25.00
2	28 200 vrije slag	Dames	17-17	2:24.00	2:24.00
2	28 200 vrije slag	Dames	18-99	2:23.00	2:23.00
2	29 4 x 50 vrije slag	Heren	9-11	2:25.00	2:25.00
2	30 4 x 100 vrije slag	Heren	11-13	5:00.00	5:00.00
2	30 4 x 100 vrije slag	Heren	11-15	4:22.00	4:22.00
2	30 4 x 100 vrije slag	Heren	11-99	4:00.00	4:00.00
3	31 50 vlinderslag	Heren	9-11	41.50	41.50
3	32 50 vlinderslag	Heren	12-13	37.50	37.50
3	32 50 vlinderslag	Heren	14-15	33.00	33.00
3	32 50 vlinderslag	Heren	16-17	31.00	31.00
3	32 50 vlinderslag	Heren	18-99	30.00	30.00
3	33 50 vrije slag	Dames	9-11	34.50	34.50
3	34 50 vrije slag	Dames	12-13	32.00	32.00

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
3	34 50 vrije slag	Dames	14-15	30.50	30.50
3	34 50 vrije slag	Dames	16-99	29.00	29.00
3	35 400 vrije slag	Heren	12-12	5:35.00	5:35.00
3	35 400 vrije slag	Heren	13-13	5:16.00	5:16.00
3	35 400 vrije slag	Heren	14-14	4:58.00	4:58.00
3	35 400 vrije slag	Heren	15-15	4:48.00	4:48.00
3	35 400 vrije slag	Heren	16-16	4:41.00	4:41.00
3	35 400 vrije slag	Heren	17-17	4:38.00	4:38.00
3	35 400 vrije slag	Heren	18-99	4:33.00	4:33.00
3	36 200 vlinderslag	Dames	11-11	3:35.00	3:35.00
3	36 200 vlinderslag	Dames	12-12	3:20.00	3:20.00
3	36 200 vlinderslag	Dames	13-13	3:10.00	3:10.00
3	36 200 vlinderslag	Dames	14-14	3:00.00	3:00.00
3	36 200 vlinderslag	Dames	15-15	2:55.00	2:55.00
3	36 200 vlinderslag	Dames	16-16	2:52.00	2:52.00
3	36 200 vlinderslag	Dames	17-17	2:50.00	2:50.00
3	36 200 vlinderslag	Dames	18-99	2:49.00	2:49.00
3	37 100 schoolslag	Heren	9-11	1:38.00	1:38.00
3	38 100 schoolslag	Heren	12-12	1:34.50	1:34.50
3	38 100 schoolslag	Heren	13-13	1:29.00	1:29.00
3	38 100 schoolslag	Heren	14-14	1:25.00	1:25.00
3	38 100 schoolslag	Heren	15-15	1:20.00	1:20.00
3	38 100 schoolslag	Heren	16-16	1:18.00	1:18.00
3	38 100 schoolslag	Heren	17-17	1:16.00	1:16.00
3	38 100 schoolslag	Heren	18-99	1:14.00	1:14.00
3	39 100 rugslag	Dames	9-11	1:30.00	1:30.00
3	40 100 rugslag	Dames	12-12	1:26.00	1:26.00
3	40 100 rugslag	Dames	13-13	1:21.00	1:21.00
3	40 100 rugslag	Dames	14-14	1:18.00	1:18.00
3	40 100 rugslag	Dames	15-15	1:17.00	1:17.00
3	40 100 rugslag	Dames	16-16	1:16.00	1:16.00
3	40 100 rugslag	Dames	17-17	1:15.00	1:15.00
3	40 100 rugslag	Dames	18-99	1:14.00	1:14.00
3	41 4 x 50 wisselslag	Heren	9-11	2:45.00	2:45.00
3	42 4 x 100 wisselslag	Heren	11-99	4:38.00	4:38.00
3	42 4 x 100 wisselslag	Heren	11-13	5:44.00	5:44.00
3	42 4 x 100 wisselslag	Heren	11-15	5:00.00	5:00.00
3	43 4 x 100 vrije slag	Dames	9-11	5:20.00	5:20.00
3	44 4 x 200 vrije slag	Dames	11-15	10:00.00	10:00.00
3	44 4 x 200 vrije slag	Dames	11-13	10:36.00	10:36.00
3	44 4 x 200 vrije slag	Dames	11-99	9:40.00	9:40.00
4	45 50 rugslag	Dames	9-11	41.50	41.50
4	46 50 rugslag	Dames	12-13	38.00	38.00
4	46 50 rugslag	Dames	14-15	36.00	36.00
4	46 50 rugslag	Dames	16-99	34.00	34.00
4	47 50 schoolslag	Heren	9-11	44.50	44.50
4	48 50 schoolslag	Heren	12-13	41.00	41.00
4	48 50 schoolslag	Heren	14-15	37.50	37.50
4	48 50 schoolslag	Heren	16-17	35.00	35.00
4	48 50 schoolslag	Heren	18-99	34.00	34.00
4	49 200 wisselslag	Dames	9-11	3:10.00	3:10.00
4	50 200 wisselslag	Dames	12-12	3:04.00	3:04.00
4	50 200 wisselslag	Dames	13-13	2:54.00	2:54.00
4	50 200 wisselslag	Dames	14-14	2:50.00	2:50.00
4	50 200 wisselslag	Dames	15-15	2:46.00	2:46.00
4	50 200 wisselslag	Dames	16-16	2:45.00	2:45.00
4	50 200 wisselslag	Dames	17-17	2:44.00	2:44.00
4	50 200 wisselslag	Dames	18-99	2:43.00	2:43.00

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
4	51	200 rugslag	Heren	12-12	3:00.00	3:00.00
4	51	200 rugslag	Heren	13-13	2:53.00	2:53.00
4	51	200 rugslag	Heren	14-14	2:46.00	2:46.00
4	51	200 rugslag	Heren	15-15	2:38.00	2:38.00
4	51	200 rugslag	Heren	16-16	2:32.00	2:32.00
4	51	200 rugslag	Heren	17-17	2:30.00	2:30.00
4	51	200 rugslag	Heren	18-99	2:25.00	2:25.00
4	52	100 vrije slag	Dames	9-11	1:18.00	1:18.00
4	53	100 vrije slag	Dames	12-12	1:15.00	1:15.00
4	53	100 vrije slag	Dames	13-13	1:10.00	1:10.00
4	53	100 vrije slag	Dames	14-14	1:08.00	1:08.00
4	53	100 vrije slag	Dames	15-15	1:07.00	1:07.00
4	53	100 vrije slag	Dames	16-16	1:06.00	1:06.00
4	53	100 vrije slag	Dames	17-17	1:05.00	1:05.00
4	53	100 vrije slag	Dames	18-99	1:04.00	1:04.00
4	54	100 vlinderslag	Heren	9-11	1:34.00	1:34.00
4	55	100 vlinderslag	Heren	12-12	1:27.50	1:27.50
4	55	100 vlinderslag	Heren	13-13	1:22.00	1:22.00
4	55	100 vlinderslag	Heren	14-14	1:16.00	1:16.00
4	55	100 vlinderslag	Heren	15-15	1:12.00	1:12.00
4	55	100 vlinderslag	Heren	16-16	1:09.00	1:09.00
4	55	100 vlinderslag	Heren	17-17	1:07.00	1:07.00
4	55	100 vlinderslag	Heren	18-99	1:05.00	1:05.00
4	56	200 schoolslag	Dames	11-11	3:30.00	3:30.00
4	56	200 schoolslag	Dames	12-12	3:23.00	3:23.00
4	56	200 schoolslag	Dames	13-13	3:16.00	3:16.00
4	56	200 schoolslag	Dames	14-14	3:09.00	3:09.00
4	56	200 schoolslag	Dames	15-15	3:05.00	3:05.00
4	56	200 schoolslag	Dames	16-16	3:04.00	3:04.00
4	56	200 schoolslag	Dames	17-17	3:02.00	3:02.00
4	56	200 schoolslag	Dames	18-99	3:00.00	3:00.00
4	58	200 vrije slag	Heren	9-11	2:56.00	2:56.00
4	59	200 vrije slag	Heren	12-12	2:36.00	2:36.00
4	59	200 vrije slag	Heren	13-13	2:30.00	2:30.00
4	59	200 vrije slag	Heren	14-14	2:23.00	2:23.00
4	59	200 vrije slag	Heren	15-15	2:18.00	2:18.00
4	59	200 vrije slag	Heren	16-16	2:15.00	2:14.00
4	59	200 vrije slag	Heren	17-17	2:10.00	2:10.00
4	59	200 vrije slag	Heren	18-99	2:06.00	2:06.00
4	60	4 x 50 vrije slag	Dames	9-11	2:25.00	2:25.00
4	61	4 x 100 vrije slag	Dames	11-99	4:22.00	4:22.00
4	61	4 x 100 vrije slag	Dames	11-13	5:00.00	5:00.00
4	61	4 x 100 vrije slag	Dames	11-15	4:35.00	4:35.00